



看護部通信

良いお年を
お迎え下さい

2024年12月

今年の元日に発生した能登地震、季節を問わず絶えない様々な感染症、異常気象による甚大な災害、慌ただしい社会情勢の中、気づけばもう年末・・・看護師として、組織の一員として、家族の一員として、それぞれの場で助け合いながら頑張った日々を振り返り、家族や同僚へ『ありがとう』の気持ちを伝えませんか？もちろん、自分自身への『ありがとう』とご褒美も。感謝の気持ちで締めくくり、心晴れやかに新年を迎えたいですね。（看護師長会）

『あっという間の1年』

5病棟 A・K

2024年もあと1ヶ月。あっという間の1年だったなと感じます。特に出産し子育てが始まってからは本当に慌ただしい毎日でした。初めての子育てで不安や心配がありましたが、成長していく我が子はとても愛おしいです。最近では「ママ～」と笑顔で抱きついてきたり、外でバスやトラックを見つけると「ブーブーだ！」とたくさんおしゃべりをするようになってきました。「歩くようになれば大変だよ」という話をよく聞いていましたが、実際に歩くようになってからは外で遊ぶのが楽しいようで毎日のように公園で遊んでいます。どんどん成長していく姿を見ていると少し寂しいような気持ちもありますが、2025年も子供と過ごす時間を大切にしていきたいと思います。

『2025年 巳年へ』

5病棟 E・S

師走に限らず、病院というのは年中忙しい訳ですが、気づけばもう師走。2024年もあっという間でした。

2025年は巳年。巳年は、蛇が脱皮することから『皮を脱ぎ捨てて生まれ変わる、新しい始まりや変化が起こる年』と言われているそうです。最近の巳年でいうと、2013年安倍政権が打ち出したアベノミクスの幕開け。2001年皇太子妃雅子さまが愛子さまをご出産。1989年昭和天皇がご逝去し、時代は昭和から平成へ。巳年には「新たな段階へ進む」大きな出来事が起こっています。2025年巳年は、いったいどんな年になるでしょうか。明るい1年になることを願います。

ちなみに、巳年生まれの方は、知的で洞察力がある、カリスマ性がある、探究心が旺盛だそうです。

ダーウィン、源義経、武田信玄、ガンジー、ジョン・F・ケネディ、リンカーン、ピカソ、宮崎駿、中田英寿らが巳年生まれだそうです。