

# 看護部通信



2025年 1月

あけましておめでとうございます。新年を迎え親戚にお年玉を手渡すことがあると思いますが、昨年7月に新紙幣になった紙幣を準備された方も多いのではないのでしょうか。新千円札の北里柴三郎さんは伝染病研究所を設立し、旧千円札の野口英世さんが助手として入り、師弟関係にあります。お二方とも素晴らしい業績を残しており、伝染病予防と治療に貢献されています。とても縁が深いですね。（看護管理室）

## 「1年を振り返って」

6病棟 S

2024年は、2月にマイホームが完成し、4月にリハセンに入職して新しい環境で働き始めたことで、とても忙しい1年でした。入職した時は正直、新しい環境で人間関係がうまくいか、仕事をきちんと覚えられるか不安がありました。しかし、勤務していく中で周囲の支えてくれる方、指導頂ける方々のおかげで仕事を覚え勤務し続けていられると考えています。そして何より、チームワークの大切さを改めて学んでいます。まだ自分の不足な点はありますが、カバーしてもらいながら業務に取り組んでいきたいです。2025年も頑張りたいです。

## 「正月太り」

6病棟 Y

“自分ってこんなに丸かったかな” そう思い、恐る恐る体重計に乗り、現実を思い知らされる季節になりました。思えば味の濃いおせちや雑煮、きりたんぽ、お歳暮でいただいていたお菓子など、一番食べ過ぎてしまうのは1月のような気がします。毎年気を付けるようにしていますが、美味しいものを目の前にするとついつい手が伸びてしまいます。蓄えたのは幸せか、贅肉か…答えはわかっていますが、あまり考えすぎないようにすることにしました。折角なので今年の始まりも美味しいものを頂いて自分を満たそうと思います。たくさん精をつけて、2025年も頑張っていきます。

## 「今年の目標」

6病棟 K

9月から6病棟で働きはじめ、病院勤務と3交代の勤務体制も初めてで、慣れるまで大変であったという間の3か月でした。私の中で今年の目標は二つあります。一つ目は、チームワークで業務に取り組み患者さんのケア向上に努める事です。二つ目は、趣味を楽しみながら腕を磨き楽しくリフレッシュする事です。計画も自分で作成し実践しようと考えています。私の趣味は沢山有り、主にアメリカン式BBQやキャンプ、海釣り、車のメンテナンス、鉄道模型のジオラマ制作、農繁期や冬は地元に戻り重機を乗り回しています。仕事と趣味どちらもバランスよく励んでいきたいです。

