



看護部通信



2025年 2月

年が明けたと思ったら、あっという間にもう2月。2月と言えば「節分」ですが、節分は、カレンダー上で春が始まる「立春」の前夜を言います。立春は節目のうえでは冬から春へと季節が変わる日となりますが、古来より季節の変わり目にはいつもと違うことが起こったり、予期せぬ出来事に見舞われたりしやすいとされてきました。そこで、立春の前日に悪いものを追い払い、幸運が舞い込むようにと願って「鬼は外、福は内」と豆まきする節分行事が行われるようになったそうです。

皆さんが平穏無事な一年を過ごせますよう、看護管理室一同、心から願っております。

(看護管理室)

「命を救う行動」

7病棟 K.K

先日、女優の中山美穂さんが急死されました。突然死の原因1位は心疾患で、中でも虚血性心疾患、急性冠症候群が多数です。致死的不整脈で循環が停止すると15秒程で意識が消失します。ですから助けを呼ぶ間もなかったでしょう。

私は、11月にACLSプロバイダーを取得しました。ACLSは2次救命処置のことで、BLSとの違いは胸骨圧迫と人工呼吸を30:2の割合でやるのではなく、胸骨圧迫は絶え間なく行いバックマスクでの換気は6秒おきに実施するというものでした。

(人数がいる場合) 中断時間を最小限にし、十分な血液量を循環させることが重要であることを学びました。

皆さんの身近な方が意識をなくした場合、迅速に対処することができますか。院内でもBLS研修を開催しますので、是非参加して下さい。



「新しい環境と今年の目標」

7病棟 K.T

昨年7月に入職し、新しい職場でのスタートを切りました。最初は慣れないこともありましたが、半年を過ぎた今では少しずつ自信もつき、少々胸を張って介護業務に取り組めるようになりました。今後も患者さんのために介護実践に取り組み、より一層スキルを磨き、更なる成長を目指して頑張りたいと思います。

また、私自身の今年の目標は筋トレを毎日行うことです。寒さが続くこの時期、体調管理に気をつけながら筋トレでリフレッシュしています。私の子供たちも今年の目標を筋トレと決めて、一緒に腕立て伏せや上体起こしをしています。

今後どうぞよろしくお祈りします。

